

FIRST TIME MANAGER TRACK

B

ACADEMY

# Benchmark first time manager track

**Ben jij **nieuw in een leidinggevende rol** en weet je nog niet precies wat er van je verwacht wordt? Heb je weinig voorbeelden om je heen en geen in-company opleiding?**

Dan is dit programma precies iets voor jou! Samen met een groep mensen, in dezelfde positie als jij, leer jij jouw leidinggevende rol vorm te geven en een werkomgeving te creëren waar iedereen kan shinen. Met ruimte om je eigen identiteit te behouden, zodat we ons samen kunnen ontwikkelen tot een nieuwe generatie managers.

**En dat is goed nieuws voor jouw toekomst én voor die van jouw organisatie.**

## 01 **voor wie**

herken jij jezelf

**Heel simpel; voor iedereen die het zichzelf gunt met meer zelfvertrouwen te beginnen aan een (nieuwe) leidinggevende rol.**

### **bijvoorbeeld**

Wanneer je net vanuit je team gepromoot bent naar een leidinggevende rol in hetzelfde team

Om te leren hoe je mensen meekrijgt

Wanneer je gezonde verstand je ver brengt, maar je toch onderbouwing wil

Omdat je beter wil leren communiceren

Je hebt bij drukte de neiging het 'toch maar zelf te doen'

Omdat je niet begrijpt waarom mensen toch vaak zo moeilijk doen

Je wil het anders gaan doen dan al die leidinggevendenden die jij hebt gehad

## 02 **en hoe**

zo doen we dat

**Wat je gaat leren is belangrijk, maar laten we vooral ook de 'hoe' niet vergeten. Kleine groepen, persoonlijk, licht en praktisch.**

### **dus zo**

Leren met mensen die in hetzelfde schuitje zitten

Met voorbeelden uit andere organisaties

Met ruimte om je eigen identiteit te behouden

Volgens de laatste inzichten

Zonder wat wel interessant is maar niet nodig

Kort maar krachtig voor een eerlijke prijs

Met een combinatie van vaardigheden, kennis en mindset

Op een manier die beklijft

Zodat je hoofd het begrijpt en je lijf het ervaart en uitstraalt



## 03 de basis

drie rollen

We geloven dat je als first-time manager drie rollen te vervullen hebt:

Leider

Manager

Coach

Ook geloven we in het gedachtegoed van Secure Base Leiderschap als basis voor leiderschap (Bolwby en Ainsworth). Daarnaast denken vanuit inclusiviteit zodat je een growth culture bouwt (Kegan).

Iedereen heeft een plek en als leider geef je ruimte aan alle stemmen in de groep. Deze uitgangspunten en theoretische kader vormen de rode draad en fundament onder de training.

## Secure Base Leiderschap

Secure Base leiderschap nodigt je uit te experimenteren, fouten te maken, lef en veerkracht te ontwikkelen en sociaal te verbinden. Het is een synthese van bekende en succesvolle inzichten uit de ontwikkelingspsychologie, organisatiepsychologie, pedagogiek, verlieskunde, veranderkunde, communicatie en leiderschap. Eigenlijk een praktische vertaling van al die inzichten naar een effectieve leiderschapsstijl voor team-, management- en organisatievraagstukken. Misschien daardoor wel de “grand theory” van leiderschap, passend in een tijd waarin veranderen de nieuwe constante is, en strategische wendbaarheid en veerkracht vaak noodzakelijk.

## Growth Culture

Door het creëren van een growth culture komt er focus op groeien, nieuwe dingen leren en de ervaring van het leren omarmen. Essentieel wanneer je wil dat teamleden van elkaar gaan leren in plaats van met elkaar gaan concurreren.

Als organisatie ben je op deze manier flexibel, mensen zitten niet langer vast in hoe het nu is, maar hoe het kan zijn. Je kan versnellen, want verandering zit in je DNA en iedereen voelt zich daar comfortabel bij. Je gaat kansen zien en het zelfvertrouwen neemt toe. Leiders en teamleden met zelfvertrouwen zijn productiever, creatiever en assertiever.

**Al onze trainers en coaches hebben zelf in jouw schoenen gestaan. Binnen verschillende organisaties. Groot en klein. Zo weten we als geen ander de brug te slaan tussen theorie en praktijk.**

04 **door wie**  
onze trainers



01 **Feikje Dunnewijk** (hoofdtrainer)

Benchmark Partner, Coach & Facilitator

Feikje heeft ruime ervaring in het aansturen van grote teams. Ze brengt leiderschap en coaching bij elkaar. Feikje staat voor levenskracht en de overtuiging dat je als leider tot veel meer in staat bent dan je zelf vaak denkt, in elke fase van je leven.

02 **Dorine Bakker**

Coach & Trainer

Dorine heeft ruim 25 jaar werkervaring, waaronder 10 jaar in een leidinggevende HR rol bij ING. Daarna is zij doorontwikkeld als coach voor leidinggevendenden en high potentialen. In haar training is ze eerlijk, pragmatisch, positief en gericht op jouw mogelijkheden.



03 **Fleur Driessen**

Ademhalingscoach & Yoga docent

Als HR Manager bij bedrijven als ING aan de ene kant en ademhalingscoach en yoga docent aan de andere kant is Fleur als geen ander in staat de brug te slaan tussen deze twee 'werelden'.



04 **door wie**  
onze trainers



04 **Jaap van der Vlist**

HR Manager, Trainer & Coach

Jaap heeft een stevige achtergrond in HR, veelal bij e-commerce en Tech bedrijven. Momenteel is hij Lead People & Business Partner bij bol.com. Jaap nodigt je uit te experimenteren met nieuw gedrag op weg naar je leerdoel!

05 **Josephine Curvers**

Trainer & Coach

Josephine is een ervaren trainer en van oorsprong zelf leidinggevende. Ze gelooft in het vergroten van autonomie middels het vergroten van bewustzijn. Dit doet ze op pragmatische, liefdevolle en inspirerende wijze waarbij positieve psychologie centraal staat.



06 **Léanne Gaemers**

Bunchmark Partner, Coach & Facilitator

Zij heeft haar strepen verdiend als HR manager binnen internationale organisaties. Léanne staat voor helderheid, het creëren van mogelijkheden en dichtbij jezelf blijven.





## 05 en wat

### programma

Met een groep van maximaal 8 deelnemers gaan we aan de slag.

De trainingsdagen duren een volle werkdag en vinden plaats op 'De Vink', ons kantoor in Amsterdam.

De intervisies duren 3 uur en doen we ook 'live' met z'n allen op ons kantoor. In de ochtend of juist aan het einde van de dag.

De individuele check-in en check-out kunnen we zowel online als offline doen. Deze duren ongeveer een uurtje.

Het programma wordt gegeven in het Nederlands. In de toekomst staat er ook een Engelse versie op het programma.

Kosten zijn 3395,- voor het traject, plus 195,- voor F&B en locatiekosten. Bedragen zijn excl. BTW.

**dag**  
**1**

**Individuele check-in**

Wat zijn jouw leerdoelen?

**dag**  
**2**

**Trainingsdag COACH**

Feedback I FeedForward I Vragen & Luisteren I Radical Candor I De kracht van ademen

**dag**  
**3**

**Intervisie in twee groepen**

Nieuwe inzichten op basis van persoonlijke dilemma's

**dag**  
**4**

**Trainingsdag LEIDER**

Visie I Draagvlak I Followership

**dag**  
**5**

**Trainingsdag MANAGER LEIDER**

Moedige gesprekken bijv. verzuim/performance I Wat breng jij aan tafel?

**dag**  
**6**

**Intervisie**

Brug naar praktijk I Intervisie training

**dag**  
**7**

**Trainingsdag MANAGER**

Voortgangsbewaking I Kaders stellen I Besluitvorming

**dag**  
**8**

**Individuele Check-out**

Wat neem je mee?  
En hoe veranker je dit?

## 06 **contact**

meer weten

Wil je graag weten wanneer we weer starten, of het programma bij je past en of we wel lekkere lunch serveren op de trainingsdagen?

Neem contact met ons op via [deze link](#) of bel Rozanne op 0031 6 37 27 79 37.

Bekijk onze [website](#).

Meer startende managers?

Omdat jullie net begonnen zijn met managementrollen of een laag hebben toegevoegd vanwege groei bijvoorbeeld. Dan kunnen we het programma op maat maken voor je organisatie. We denken daarin graag met je mee.

The logo for Bunchmark HR features the word "Bunchmark" in a large, pink, serif font. To the right of the word is a small pink circle containing the letters "HR" in a white, sans-serif font. The logo is centered on a light gray background.

**Bunchmark**<sup>HR</sup>