

Benchmark^{HR}

B Connected

Happy employees make great things happen.



Inhoudsopgave

Inleiding



Beslisboom



Team Check-in



Team Treats

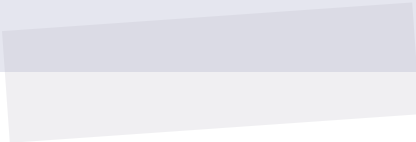


Individuele Check-in



Individuele Treats





Ha manager,

○ In deze tijd is het best ingewikkeld en daarom ook extra belangrijk om te weten hoe het met je team is. Wij geloven dat het meer dan ooit belangrijk is om in verbinding te blijven. Dat gaat niet vanzelf en hoeft ook niet ingewikkeld of zwaar te zijn.

B Connected helpt je bij het krijgen van inzicht en het zetten van concrete stappen. Om jullie vuurtje weer aan te wakkeren en effectieve cadeautjes uit te delen. In deze digitale flyer vind je alles wat je moet weten over connecten met jouw medewerkers. Alles is zowel online, offline als hybride beschikbaar. Nog vragen? Stel ze gerust. Dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

Bunchmark

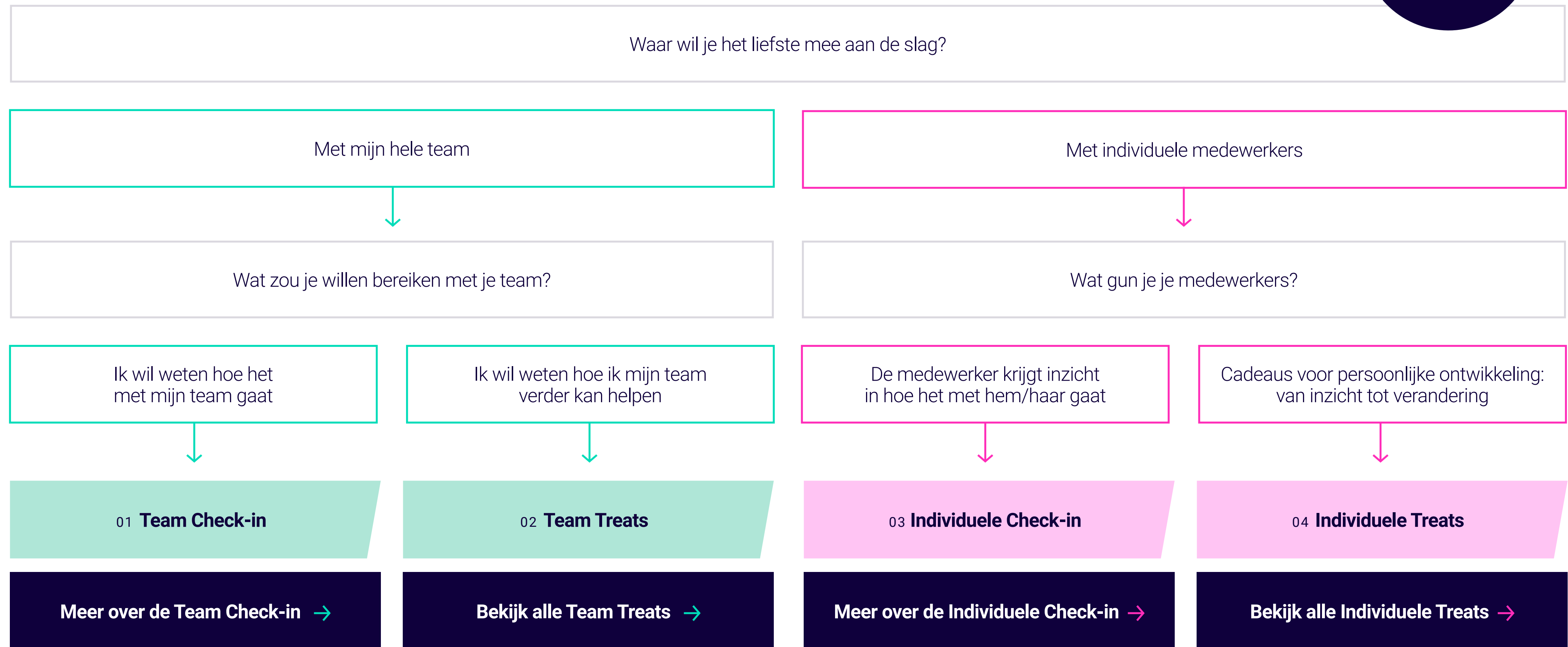
info@bunchmark.com





Beslisboom

Dit overzicht wijst je de weg in het vinden van wat jouw team of de individuen in je team nodig hebben. Je kunt direct aan de slag.



Team Check-in

Start with WIJ

Team Check-in

Start with WIJ

Wil je weten hoe het écht met je team is en op een gerichte manier met het team aan de slag gaan? De Start With “Wij” check-in gaat je daarbij helpen. Deze bestaat uit twee onderdelen.

Individuele check-in

We starten met een aparte individuele check-in met een Bunchmark facilitator waar alle teamleden separaat vertellen over hoe het gaat op vier gebieden: onderlinge verbinding, teamresultaat, energie en doelen/perspectief.

Team Sessie

Vervolgens koppelen we in een team sessie de resultaten terug van de individuele check-ins en houden er een impactvolle team dialoog over. We definiëren gezamenlijke vervolgacties waar het team actief mee aan de slag kan.

Totale duur per deelnemer

5 uur



Team Treats

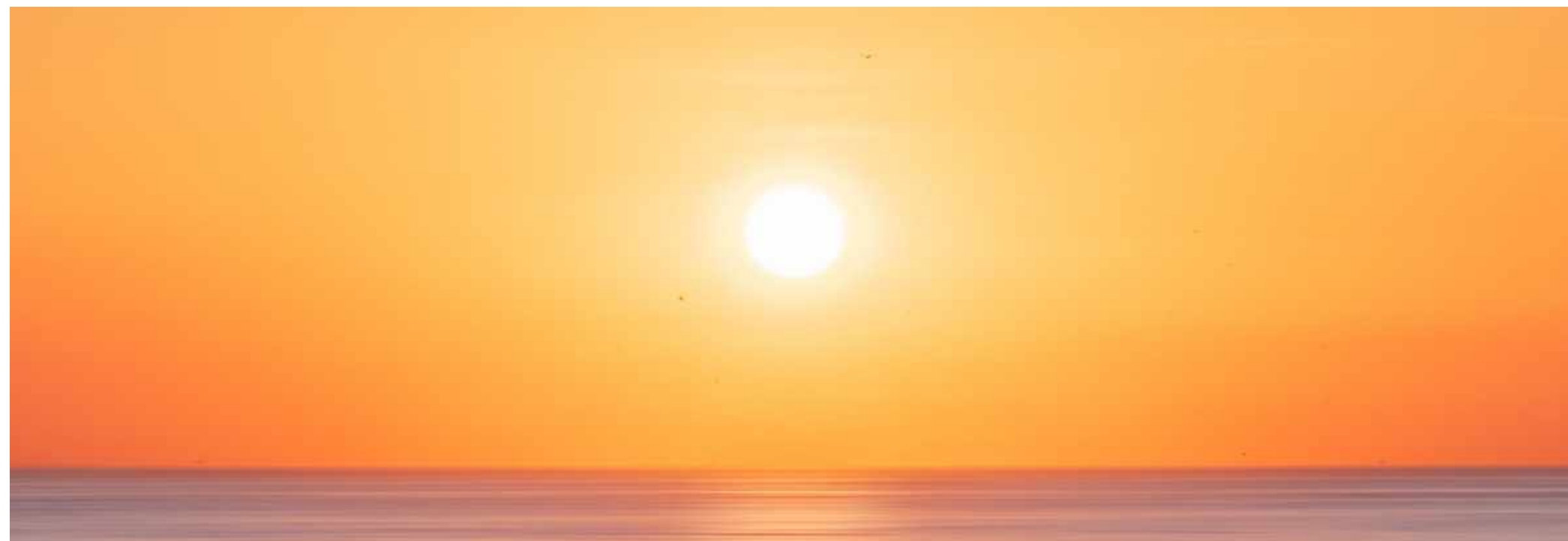
Start with WIJ



Treat I **Celebrating the Team** →



Treat III **Team Fikkies** →



Treat II **Breathe in, breathe out** →



Treat IV **Share the Golden Rules** →

Team Treats

| Celebrating the Team

Waar zijn jullie trots op en wat willen jullie nog bereiken? Tijdens deze sessies gaan jullie met een Bunchmark facilitator aan de slag om met het team een stevige basis te leggen voor de komende tijd.

Vieren van successen

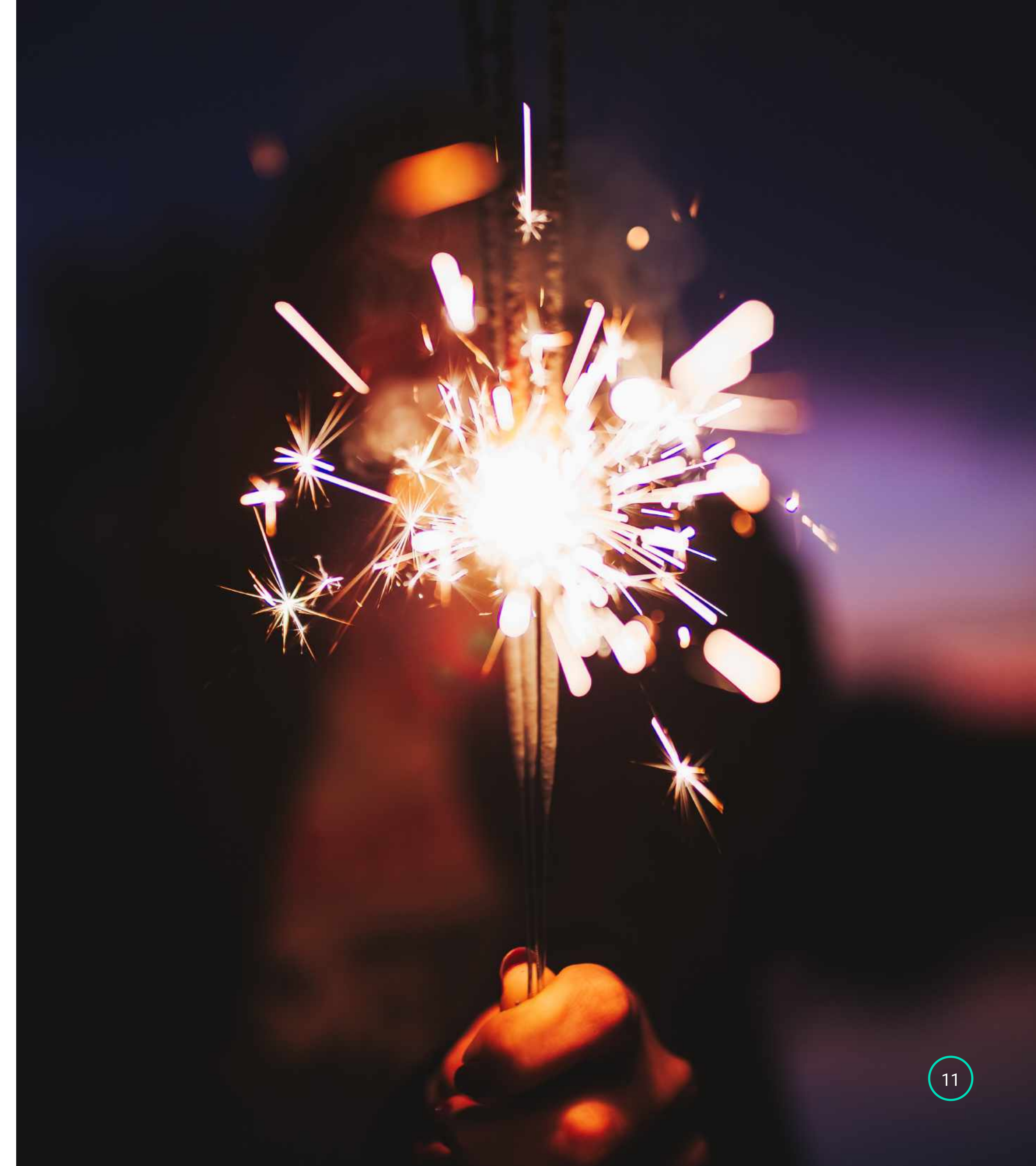
De eerste teamsessie is gericht op het 'vieren' van wat we bereikt hebben. Wat voor resultaten hebben we geboekt, waar zijn we trots op? En ook; wat vonden we lastig? Zo sluiten we de afgelopen periode positief af.

Met elkaar vooruitkijken

In de tweede teamsessie gaan we vooruitkijken: wat willen we met elkaar bereiken? Hoe gaan we elkaar daarbij helpen en elkaars individuele talenten hiervoor inzetten? Zo creëer je het kompas voor de komende tijd.

Totale duur per deelnemer

5 uur



Team Treats

|| Breathe in, Breathe out

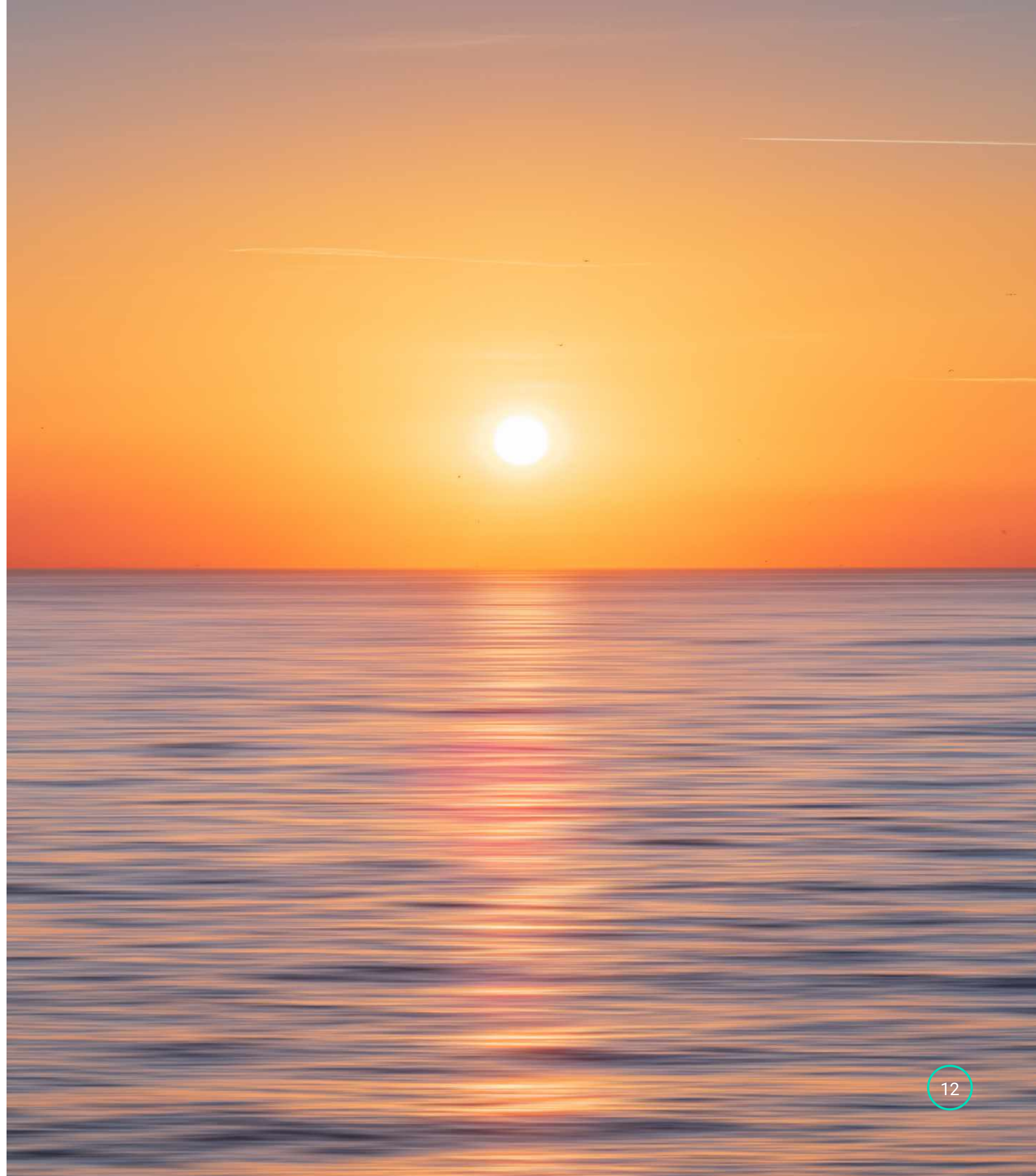
Zijn jullie als team zo druk dat jullie soms vergeten stil te staan en even te 'relaxen'? In deze drukke en soms onzekere tijden is het essentieel om ook met je team te ontspannen.

Ademhalingsworkshop

In deze team- ademhalingsworkshop leer je samen wat je met de juiste ademhaling kunt bereiken. Door gerichte oefeningen, begeleid door een ervaren Bunchmark facilitator, kom je veel meer tot jezelf zowel fysiek als mentaal. Gericht op zowel ontspanning als het verhogen van je energieniveau met je team. Deze oefeningen kunnen jullie later als team ook gebruiken als start van de dag of tijdens een break. Zo kunnen jullie de ontspanning in het werk met elkaar vasthouden.

Totale duur per deelnemer

2 uur



Team Treats

||| Team Fikkies

Wat is er mooier dan het vuur in je team weer op te stoken door een (virtueel) fikkie met elkaar? Het kampvuur staat symbool voor reflectie en vertraging met elkaar, waarbij je tot de kern - het vuur – komt van wat jullie als team bezighoudt.

Individuele opdrachten vooraf

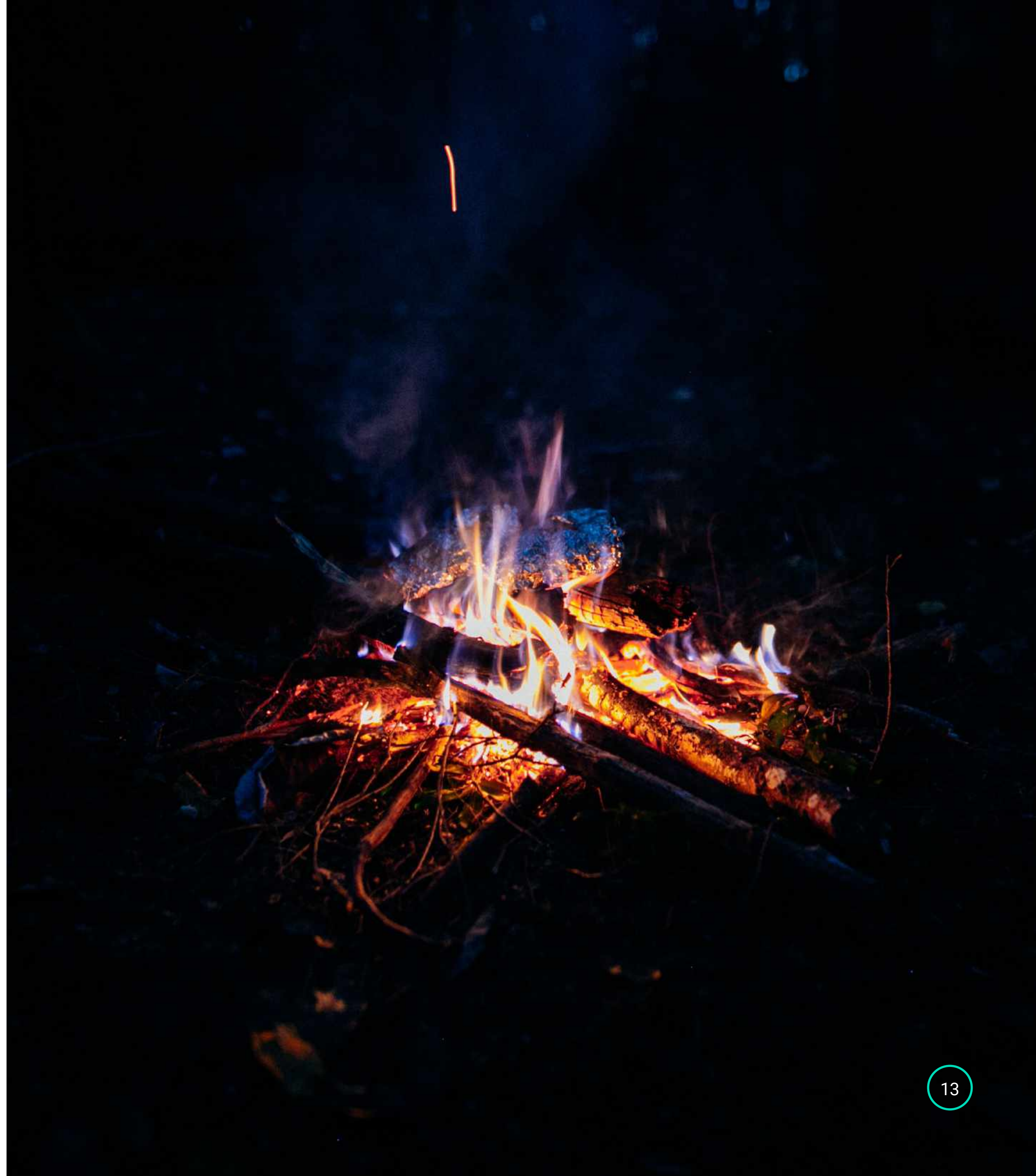
We gaan aan de slag met inspirerende en creatieve voorbereidingsopdrachten, die gericht zijn op feedback en verbinding, passend bij de behoefte van het team.

Gesprek bij het kampvuur

Het 'echte gesprek' over wat jullie gezamenlijk bezighoudt vindt tijdens de teamsessie bij het 'vuur' plaats. Dit wordt gefaciliteerd door een van de Bunchmark facilitators. De uitkomsten van de individuele opdrachten zijn de leidraad in het gesprek. Aan het einde van de sessie hebben jullie het teamvuur weer opgestookt en vliegen de vonken ervan af.

Totale duur per deelnemer

5 uur



Team Treats

IV Sharing the Golden Rules

In deze roerige tijden kun je je als leider van een organisatie soms best alleen voelen. Wat fijn is het dan om samen met andere leiders te sparren en te leren van elkaar over hoe je zaken aan kan pakken.

Een goed gesprek met peers

Wat zijn de do's en don'ts in deze tijd? Een Bunchmark facilitator begeleidt een goed gesprek met drie andere leiders (online of eventueel buiten met een wandeling als dat kan). Wij delen meteen ook onze ervaring bij andere bedrijven. Zo heb je in een korte tijd een ander gesprek en kun je erna met praktische tips je team weer verder brengen.

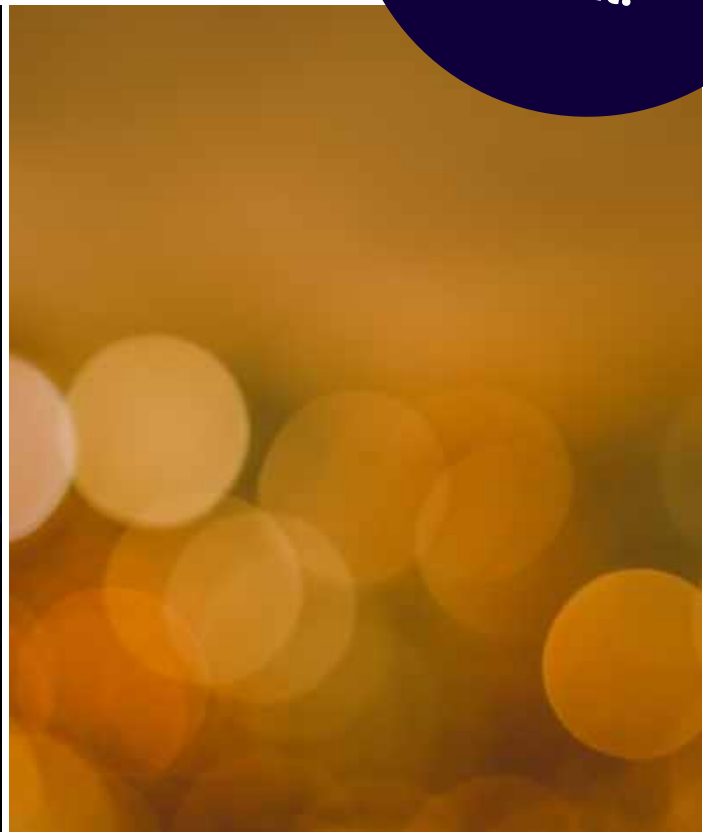
Totale duur per deelnemer

4 uur

Team Treats

Tarieven overzicht

combineer
producten voor
oplossing op
maat.

				
Start with WIJ Team Check-in	Treat I Celebrating the Team	Treat II Breathe in, Breathe out	Treat III Team Fikkies	Treat IV Sharing the Golden Rules
2395 euro excl. BTW ± 6 teamleden	1595 euro excl. BTW ± 6 teamleden	395 euro excl. BTW ± 10 teamleden	1595 euro excl. BTW ± 6 teamleden	395 euro excl. BTW per deelnemer

Individuelle Check-in

Start with MIJ

Individuele Check-in Start with MIJ

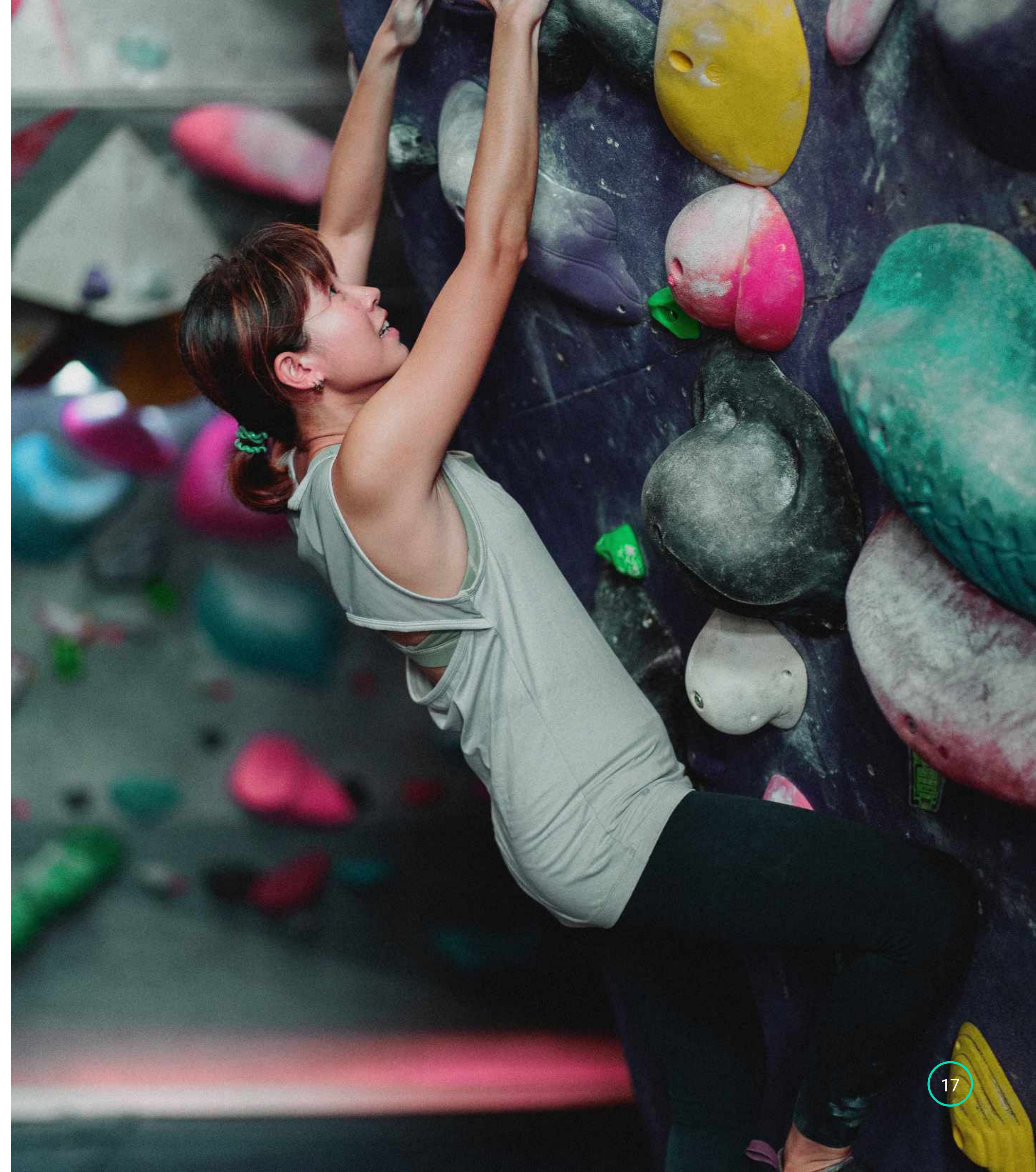
Hoe is het met jou? Krijg inzicht in hoe het, op alle aspecten in je leven, met je is. En dan aan de slag.

Inzicht in jouw wheel of life

Aan de hand van het wheel of life geven we inzicht in waar je staat en op welke onderdelen in je leven je verandering wilt brengen. In een gericht coachgesprek met een Bunchmark coach gaan we hiermee aan de slag. Gezamenlijk buigen we jouw aandachtspunten om naar gerichte acties. Met een follow-up coaching na 1 maand.

Totale duur per deelnemer

1,5 uur



Individuelle Treats

Start with MIJ



Treat I **Find your battery** →



Treat II **What makes you fly?** →



Treat III **Play with different lenses** →



Treat IV **Unwind step by step** →



Treat V **Connect with your work BFF** →

Individuele Treats

| Find your battery

Behoeftte aan dat jouw energie meer stroomt? Snel opladen zodat je beter in balans bent.

Aan de slag met jouw energiebronnen

We helpen je op weg met een korte vragenlijst. Deze vind je in het boek De Cambridge happiness-profiler dat je cadeau krijgt. Het boek biedt je meer verdieping in wat jouw energiebronnen zijn. Aan de hand van de uitkomsten ga je met een Bunchmark coach aan de slag om gefocust op te laden. Van inzicht naar concrete acties die jou verder helpen. Na een maand heb je een kort tweede coachgesprek om jezelf on track te houden.

Totale duur per deelnemer

3 uur



Individuele Treats

|| What makes you fly?

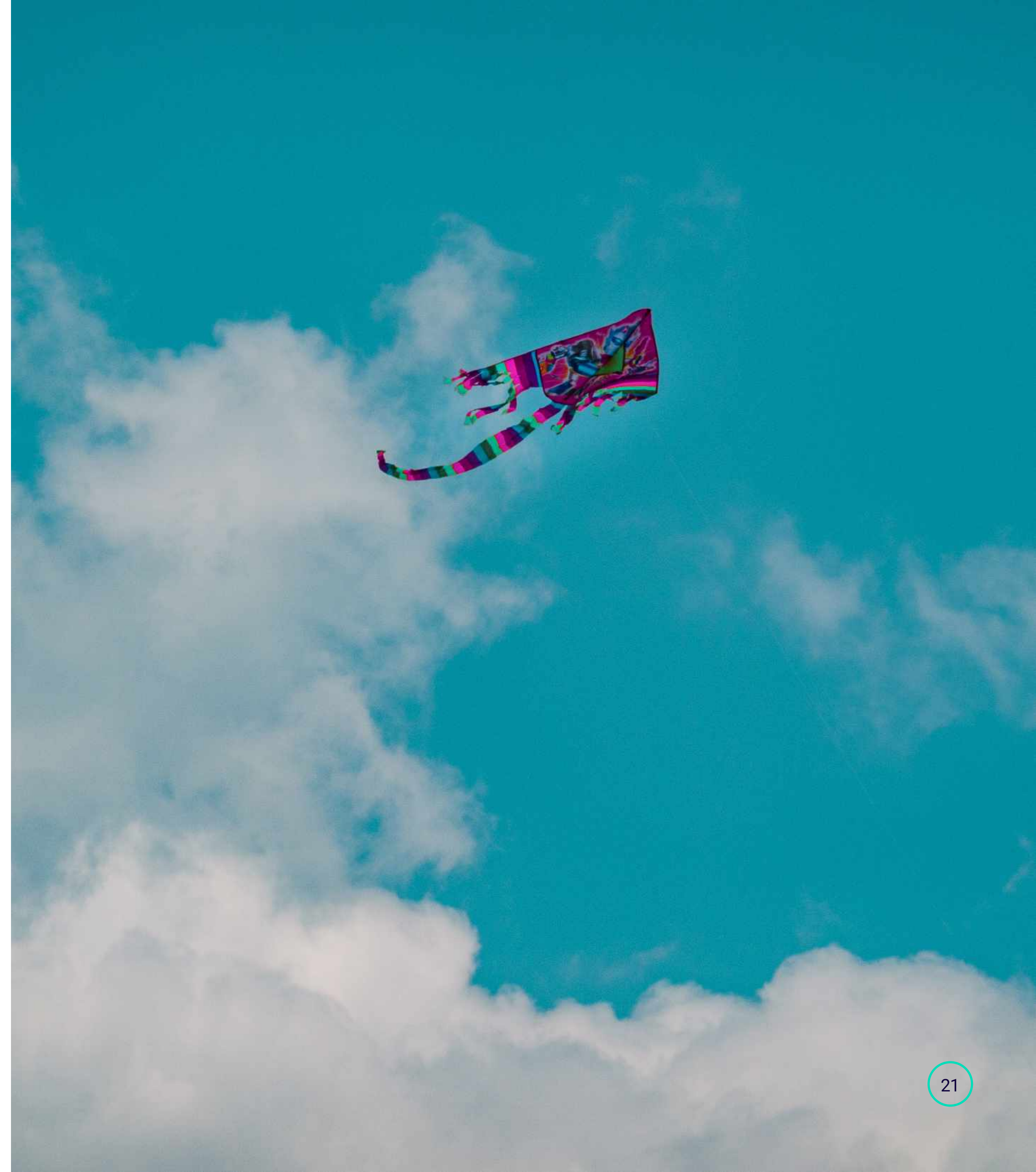
Wil je weten wat jou laat vliegen? Je krijgt inzicht in waar je echt graag je bed voor uit komt en hoe je dat praktisch toe kunt passen.

Vind je vleugels

Als je jouw richting kent dan houd je focus. We maken gebruik van de inspirerende Ikigai methode die je helpt in het vinden van jouw purpose. Een aansluitend coachgesprek met een Bunchmark coach scherpt deze verder aan en geeft hem handen en voeten. Om focus te houden krijg je na een maand een digitale por.

Totale duur per deelnemer

3 uur



Individuele Treats

||| Play with different lenses

Mis jij in deze roerige tijd je creativiteit, lef of spontaniteit ook vaker? Ga dan aan de slag om vanuit een ander perspectief te kijken naar jouw uitdaging.

Kijken met een andere blik

Je gaat samen met een Bunchmark coach aan het werk met gerichte opdrachten die je creativiteit aanboren. Je leert met andere ogen te kijken en het brengt nieuwe oplossingen dichterbij. Deze sessie brengt je onbevangenheid, een ander perspectief en uitkomsten, juist daar waar het knelt.

Na een maand reflecteer met je coach op vervolgstappen.

Totale duur per deelnemer

3 uur



Individuele Treats

IV Unwind step by step

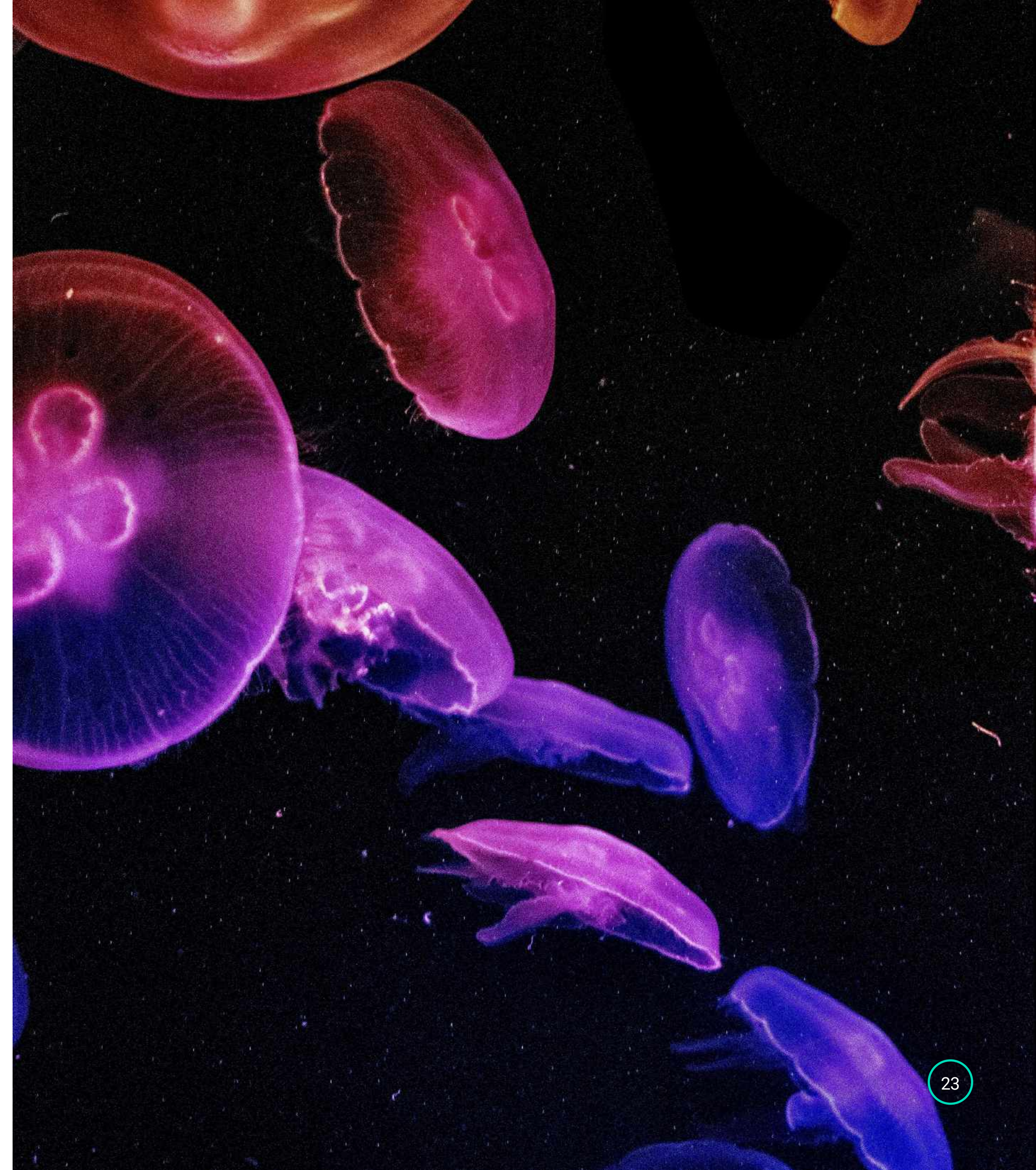
In de huidige hectiek heb je soms behoefte aan vertraging. Wil je echt even ontspannen en weg van de drukte van het moment? We ondersteunen je in korte tijd naar ontspanning.

Wandelend de ontspanning in

Waar zit jouw spanning? Je vult vooraf een spanningsmeter in die jou inzicht geeft. Met dat inzicht ga je de natuur in met een Bunchmark coach. Daar zet je je ontdekkingen om in vervolgstappen die jou ondersteunen bij ontspanning. Na een maand krijg je een coachmoment om je op koers te houden.

Totale duur per deelnemer

3 uur



Individuele Treats

✓ Connect with your work BFF

Heb je zo'n behoefte aan echt contact met je collega's? Mis jij die momenten bij de koffieautomaat ook zo? Hier kom je weer even als vanouds in verbinding met elkaar.

Intervisie met je fijnste collega's

Je nodigt drie collega's naar keuze uit voor een begeleide intervisie. Het onderwerp bepaal jezelf. Of het nou gaat over een persoonlijk of een business thema. De Bunchmark intervisiecoach begeleidt jullie in een twee uur durende sessie van uitdaging naar oplossing. Na twee weken is er een korte follow up online.

Totale duur per deelnemer

3 uur



Individuele Treats

Tarieven overzicht

					
Individuele Check-in Start with MIJ	Treat I Find your battery	Treat II What makes you fly?	Treat III Play with different lenses	Treat IV Unwind step by step	Treat V Connect with your work BFF
195 euro excl. BTW per deelnemer	395 euro excl. BTW per deelnemer				

